

ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКЕ К ЛАБОРАТОРНЫМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Правила сбора биологического материала

Исследование крови

При исследовании крови необходимо помнить, что все процессы жизнедеятельности подвержены значительным вариациям под влиянием внешних факторов, таких как смена времени суток и года, приём пищи, изменение солнечной активности.

Биохимический состав биологических жидкостей подвержен индивидуальным колебаниям у различных людей, отражая влияние пола, возраста, характера питания, образа жизни.

Морфологический состав крови колеблется на протяжении суток. Поэтому осуществлять забор крови целесообразно в одно и то же время суток.

Вечером не следует употреблять жирную пищу, а **утром** натощак, до приёма лекарственных средств, **сдать кровь**.

В зависимости от цели исследования забор крови для лабораторного анализа осуществляют **из пальца** (капиллярная кровь) и **из вены** (венозная кровь):

- Кровь из пальца берёт лаборант.

Этот анализ необходим для: количественного и качественного изучения форменных элементов крови (эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов), определения количества в крови гемоглобина и скорости оседания эритроцитов (СОЭ). Такой анализ называют *общим анализом крови*.

В ряде случаев из пальца берут кровь для определения содержания в крови *глюкозы, свёртываемости крови и времени кровотока*.

- Кровь из вены берёт процедурная медицинская сестра посредством пункции в большинстве случаев локтевой вены.

Этот анализ необходим для количественного изучения биохимических показателей крови (печёночных проб, ревматологических проб, содержания глюкозы, фибриногена, мочевины, креатинина и др.), обнаружения возбудителей инфекции (взятие крови на гемокультуру и определение чувствительности к антибиотикам), антител к ВИЧ и др. Объём забираемой из вены крови зависит от количества определяемых компонентов - обычно из расчёта 1-2 мл на каждый вид исследования.

Биохимические, иммунологические, гематологические исследования

Взятие крови проводится натощак. За 12 часов до исследования необходимо воздержаться от приема пищи, алкоголя и курения, прием препаратов оговаривается с лечащим врачом.

За 20-30 минут ограничить физическую и эмоциональную активность.

Не рекомендуется проводить забор крови для исследований непосредственно после физиотерапевтических процедур, рентгеновского обследования, после приема алкоголя, наркотиков (за исключением специального обследования на присутствие этих компонентов в крови).

Иммунохимические виды исследований

(онкомаркеры, гормоны, вирусные гепатиты, аллергены)

Кровь берут натощак с 8 до 10 часов. Последний прием пищи – за 10-12 часов до обследования. Накануне исследования исключить физические нагрузки, прием алкоголя, воздержаться от курения. Препараты отменяют за 2-4 недели до исследования (при первичном обследовании). За 2-3 дня отменяют йодсодержащие препараты. Повторно кровь сдают в одно и то же время суток, что и при первичном обследовании.

Исследование мочи

Исследование мочи имеет большое диагностическое значение не только при заболеваниях почек и мочевыводящих путей, но и при болезнях других органов и систем.

Методы исследования мочи:

1. Общий анализ мочи:

- определяют цвет, прозрачность, запах, реакцию, относительную плотность;
- проводят микроскопию осадка, составляющими которого выступают форменные элементы (эритроциты, лейкоциты, эпителиальные клетки, цилиндры, а также кристаллы и аморфные массы солей);
- осуществляют химический анализ на выявление белка, глюкозы, кетоновых тел, билирубина и уробилиновых тел, минеральных веществ;

2. Проба Нечипоренко:

- подсчитывают количество форменных элементов в 1 мл мочи;

3.Проба Зимницкого (для оценки концентрационной и выделительной функций почек):

- проводят сопоставление относительной плотности мочи в порциях, собранных в разные периоды одних суток (начиная с 6 ч утра каждые 3 ч в отдельные банки), и анализ соотношения дневного и ночного диуреза;

4. Бактериологическое исследование мочи:

- проводят при инфекционных заболеваниях почек и мочевыводящих путей;

5. Определение ряда параметров в моче, собранной за сутки: суточный диурез, содержание белка, глюкозы и др.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ

Утром необходимо подмыть наружные половые органы и промежность тёплой водой с мылом в определённой последовательности (область лобка, наружные половые органы, промежность, область заднего прохода) и вытереть насухо кожу в таком же порядке. После гигиенической процедуры пациент должен выпустить начальную порцию мочи в унитаз, а затем собрать в банку 150-200 мл мочи (так называемая средняя порция струи мочи). Наиболее информативным является анализ мочи, собранной утром после сна, т. к. первая утренняя порция мочи обычно самая концентрированная.

Ёмкости с крышкой для сбора мочи должны быть подготовлены заранее: вымыты раствором детергента или мылом, ополоснуты не менее 3 раз для удаления остатков моющего вещества и тщательно высушены. Собранная для исследования моча должна быть доставлена в лабораторию не позднее чем через 1 ч после сбора. Хранение мочи до проведения анализа допускается только в холодильнике максимум в течение 1,5 часов.

Особенности сбора мочи при различных методах исследования:

- *Общий анализ мочи:* после гигиенической процедуры в чистую ёмкость собирают утреннюю порцию мочи (150-200 мл).

- *Проба по Нечипоренко:* после гигиенической процедуры в чистую ёмкость собирают среднюю порцию мочи (40 мл).

- *Проба Зимницкого:* пациент должен в 6 ч утра помочиться в унитаз, после этого последовательно собирать мочу в пронумерованные ёмкости, меняя их каждые 3 ч. Если мочи в течение 3 ч не оказывается, ёмкость остаётся пустой. Все восемь ёмкостей должны быть промаркированы с указанием номера порции и времени сбора мочи:

- № 1, 6.00-9.00;

- № 2, 9.00-12.00;

- № 3, 12.00-15.00;

- № 4, 15.00-18.00;

- № 5, 18.00-21.00;

- № 6, 21.00-24.00;

- № 7, 24.00-3.00;

- № 8, 3.00-6.00.

- *Бактериологическое исследование мочи:* после гигиенической процедуры собрать 10-15 мл мочи из средней порции в стерильную пробирку и немедленно закрыть её пробкой.

- *Сбор суточной мочи:* пациент должен в 8 ч утра помочиться в унитаз, затем собирать мочу в градуированную ёмкость или трёхлитровую банку в течение суток до 8 ч утра следующего дня включительно. Если планируется анализ суточной мочи на глюкозу, белок и др., после сбора мочи нужно измерить общее количество мочи и указать его в направлении, затем тщательно размешать деревянной палочкой всю мочу и отлить во флакон 100-150 мл мочи для лаборатории.

Исследование мокроты

Мокрота представляет собой патологический секрет, выделяющийся из дыхательных путей при кашле.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ

Чтобы собрать мокроту, пациент должен в 8 ч утра натощак почистить зубы и тщательно прополоскать рот кипячёной водой. Затем нужно сделать несколько глубоких вдохов или дожждаться позыва на кашель, после чего откашлять мокроту (в объёме 3-5 мл) в заранее приготовленную чистую сухую градуированную банку и закрыть её крышкой. Для сбора мокроты с целью бактериологического исследования выдают стерильную ёмкость; в этом

случае нужно предупредить пациента, чтобы он не касался краёв посуды руками или ртом. При сборе мокроты на атипичные клетки необходимо немедленно доставить материал в лабораторию, так как опухольные клетки быстро разрушаются.

Исследование кала

Исследование кала - важная составная часть обследования пациентов, особенно с заболеваниями ЖКТ.

Подготовка пациента для сдачи кала состоит из следующих этапов:

- Отмена медикаментов: за 2-3 дня до исследования пациенту следует отменить лекарственные средства, примеси которых могут влиять на внешний вид каловых масс, помешать микроскопическому исследованию и усилить перистальтику кишечника (препараты висмута, железа, бария сульфат, пилокарпин, эфедрин, активированный уголь, слабительные средства, препараты, вводимые в ректальных свечах, приготовленных на жировой основе, масляные клизмы).
- Коррекция пищевого режима: при копрологическом исследовании пациенту за 5 дней до сдачи кала назначают пробную диету, содержащую точно дозированный набор продуктов.

Обычно применяют диету Шмидта (2250 ккал) и/или диету Певзнера (3250 ккал). Диета Шмидта - щадящая, в её состав входят овсяная каша, нежирное мясо, картофельное пюре, яйцо, пшеничный хлеб и напитки (молоко, чай, какао). Диета Певзнера разработана по принципу максимальной для здорового человека пищевой нагрузки, в её состав входят поджаренное мясо, гречневая и рисовая каши, жареный картофель, салаты, квашеная капуста, масло, ржаной и пшеничный хлеб, свежие фрукты, компот. С помощью этих диет легче выявить степень усвоения пищи (степень недостаточности пищеварения).

При анализе кала на скрытую кровь пациенту за 3 дня до сдачи кала назначают молочно-растительную диету и исключают железосодержащие продукты (мясо, печень, рыбу, яйца, томаты, зелёные овощи, гречневую кашу), так как они могут выступать катализаторами в реакциях, используемых для обнаружения крови.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ

Сбор кала осуществляется в чистые сухие пластиковые или стеклянные контейнеры с герметично закрывающимися крышками. Недопустимо доставлять кал на исследование в спичечных или картонных коробках.

Правила сбора кала

Кал не должен содержать посторонних примесей (мочи, отделяемого мочеполовых органов). Нельзя собирать фекалии после клизм. Если необходимо знать точное количество испражнений, то пустую емкость перед сбором и после сбора материала взвешивают.

Пациенту рекомендуется помочиться в унитаз, далее путем естественной дефекации в подкладное судно или горшок собираются испражнения (следить, чтобы не попала моча). Для исследования достаточно 10-15 г кала. Кал, взятый из разных мест, в количестве 1 г, собирается в чистую, сухую емкость.

Для паразитологических исследований кала специальной подготовки не требуется. Ложечкой собирают 10-15 гр. теплого кала, взятого из разных мест.

Кал следует доставить в лабораторию в течение 8 ч после сбора (в условиях стационара - в течение 1 ч). Исследуют кал не позднее 8-12 ч после его выделения, а до этого его сохраняют при температуре от 3 до 5 °С. Наиболее точное представление о функциональном состоянии пищеварительного тракта даёт трёхкратное исследование фекалий.

Заведующая клинико-диагностической лабораторией

Дарья Ивановна Пашинская. Телефон: 8 (3466) 41-50-10.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К ИССЛЕДОВАНИЯМ В РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ

Принять жизнь такой как она есть не означает сидеть сложа руки. Все необходимо сделать для продления жизни и улучшения ее качества. Сколько бы жизни не осталось, пока она не закончилась, она продолжается!

Успех исследований в отделении рентгенодиагностики поликлиники находится в прямой зависимости от качественной подготовки пациентов к ним. Характер подготовки всецело зависит от типа используемой аппаратуры, выбранной методики исследования и исследуемого органа.

Подготовка к рентгенологическим исследованиям

1. Рентгенологические исследования органов грудной полости, сердца с контрастированным пищеводом, гортани, околоносовых пазух, костей черепа, конечностей, шейного и грудного отделов позвоночника проводится без специальной подготовки пациента.
2. Для обследования пищевода, желудка и 12-ти перстной кишки пациенту необходимо явиться на исследования натощак (не пить, не курить, не есть). Дополнительная подготовка пациенту не требуется. При отсутствии противопоказаний первично проводится эндоскопическое исследование желудка.
3. Ирригоскопия (обследование толстого кишечника) проводится после подготовки кишечника, возможно, с помощью приема фортранса (около 3-4-х литров). За день до исследования не принимайте никаких пищевых продуктов, кроме воды. В день исследования можно пить воду и принимать лекарства.

Подготовка препаратом ФОРТРАНС

Четыре пакетика фортранса развести в 4 литрах обычной кипяченой воды и выпить раствор с 15 до 19 часов равномерно (примерно 1 стакан за 15 минут). Вкус раствора может показаться неприятным, для улучшения вкуса можно его подкислить свежесжатым соком лимона.

Раствор не всасывается, проходит по кишке и «отмывает» ее от кишечного содержимого, поэтому будет жидкий стул примерно до 21-23 часов.

Успех рентгенологического исследования толстой кишки в значительной степени зависит от подготовки к нему больных. Большую помеху для исследования создают кал, газ и слизь. Очистка кишечника должна быть максимальной.

3. При исследовании пояснично-крестцового отдела позвоночника, костей таза, мочевого пузыря, матки, при проведении обзорной урографии необходима очистительная клизма накануне вечером. Пациенты прибывают в рентгенологическое отделение после легкого завтрака
4. Внутривенная урография проводится натощак.

Обязательным является отметка лечащим врачом в направительном медицинском документе с формулировкой: «Противопоказаний к внутрисосудистым рентгенконтрастным исследованиям нет. Согласие пациента на исследование получено»

5. Маммографические исследования нужно проходить с 5 по 12 день менструального цикла, считая от первого дня менструации. В этот период цикла молочные железы не напряжены, более мягкие. Тогда маммографические исследования не только менее чувствительны для женщины, но и, что очень важно, более информативны для врача! В период менопаузы проводить маммографические исследования можно в любой день. Специальная подготовка для данного вида обследования не требуется. Единственным противопоказанием для прохождения маммографических исследований являются состояния беременности и лактации.

Подготовка к рентгеновским компьютерно-томографическим исследованиям

1. Стандартные (безконтрастные) КТ- исследования костей черепа, головного мозга, околоносовых пазух, височных костей, шеи, щитовидной железы, гортани, грудной полости, средостения, позвоночника, лопатки, крупных суставов, конечностей проводятся без предварительной подготовки пациентов.

2. Бесконтрастные КТ-исследования брюшной полости (печени, селезенки, поджелудочной железы, почек и надпочечников) проводятся натощак.

3. КТ-исследования различных органов и систем с применением контрастного внутривенного усиления проводится натощак по рекомендации врача-рентгенолога и по назначению лечащего врача, после тщательного изучения аллергологического анамнеза пациента, отсутствия противопоказаний для внутривенного введения рентгенконтрастных средств. Накануне исследования (предыдущий день) пациент должен выпивать 1-2 литра воды (жидкости) дополнительно.

Значительное количество воздуха в просвете кишечника может ухудшать визуализацию других органов. В связи с этим лицам со склонностью к запорам и метеоризму за 12-14 часов до исследования назначают очистительную клизму.

Не следует назначать КТ живота и таза пациентам, которым накануне выполнялось рентгенологическое исследование желудочно-кишечного тракта с использованием бария сульфата. Бариевая взвесь дает выраженные артефакты, значительно затрудняющие интерпретацию полученных изображений. В связи с этим от проведения КТ следует воздержаться вплоть до полного выведения бария сульфата из кишечника. Контроль за этим процессом возможен с помощью обзорной рентгеноскопии или рентгенографии живота.

Подготовка к магнитно-резонансным томографическим исследованиям

1. Исследования органов брюшной полости и малого таза производятся строго натощак. За день до исследования из пищи исключается молоко, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, фруктовые соки, газированные напитки. Лицам, страдающим «метеоризмом», такая диета устанавливается до двух дней и рекомендуется прием ферментных препаратов (фестала, панзинорма), активированного угля.

2. Исследования других органов и систем проводятся без предварительной подготовки пациентов

Для пациенток женского пола. Беременным рентгеновские исследования проводятся только при угрожающих жизни заболеваниях и состояниях. Поэтому обязательно сообщите врачу существует ли вероятность того, что Вы беременны.

Заведующая рентгенодиагностическим отделением Орловская Татьяна Алексеевна. Телефон: 8(3466) 41-54-58. **Функциональная диагностика.**

(подготовка пациента к исследованию)

Электрокардиография (ЭКГ)

- в день проведения исследования необходимо хорошо выспаться.
- не проводить утренней зарядки.
- если исследование назначено до обеда, от завтрака лучше отказаться.
- при послеобеденном исследовании допускается лёгкий перекус за два часа до ЭКГ.
- необходимо отказаться от энергетических напитков, кофе и чая.
- желательно принять душ.
- непосредственно перед проведением ЭКГ необходимо максимально расслабиться.

Рекомендуется посидеть с закрытыми глазами, расслабиться, дыхание ровное спокойное.

Холтеровский мониторинг ЭКГ (ХМЭКГ)

- иметь при себе: амбулаторную карту, ранее снятые ЭКГ и **паспорт**.
- отмена за сутки медикаментов, влияющих на электрокардиограмму, если они не назначены по жизненным показаниям (отмена проводится лечащим врачом)
- пациентам мужского пола побрить волосы на грудной клетке
(для качественного контакта электродов)
- желательно принять душ.

Суточный мониторинг артериального давления (СМАД)

- иметь при себе: амбулаторную карту, ранее снятые ЭКГ, и **паспорт**.
- отмена за сутки медикаментов, влияющих на артериальное давление, если они не назначены
- по жизненным показаниям (отмена проводится лечащим врачом)
- желательно принять душ.

Тесты дозированной физической нагрузки (ВЭМ и тредмил тест)

- иметь при себе: амбулаторную карту, ранее снятые ЭКГ, полотенце, лёгкую сменную обувь,

лёгкое удобное спортивное трико.

- приём пищи за 3 часа до исследования.

- за 3 часа до исследования необходимо отказаться от курения, энергетических напитков, кофе и чая.

- отмена за сутки медикаментов, влияющих на электрокардиограмму, если они не назначены по жизненным показаниям (отмена проводится лечащим врачом)

- пациентам мужского пола побрить волосы на грудной клетке (для качественного контакта электродов)

- исследование не проводится после стрессовых ситуаций, выполнения больших физических нагрузок.

Электроэнцефалография (ЭЭГ) и реоэнцефалография (РЕГ)

- за два дня до проведения ЭЭГ необходимо прекратить употребление спиртных напитков и психостимулирующих препаратов.

- в день проведения исследования или накануне вечером нужно помыть голову.

Электроды лучше прикрепляются к чистой коже.

Если у Вас длинные волосы, рекомендуется брать с собой полотенце для удаления остатков геля после исследования.

- в случае приема снотворных, нейролептиков и других подобных препаратов необходимо обязательно сообщить об этом врачу, так как этот момент будет учитываться при расшифровке исследования.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА

(подготовка пациента к исследованию)

УЗИ мягких тканей и лимфатических узлов

- подготовки для проведения УЗИ мягких тканей и лимфатических узлов не требуется.

УЗИ щитовидной и подчелюстных желез.

- подготовки для проведения УЗИ мягких тканей и лимфатических узлов не требуется.

УЗИ молочных желез.

- перед исследованием необходимо провести гигиенические мероприятия молочных желез и

подмышечных ямок.

- исследование молочных желез проводится с 5 по 12 день менструального цикла.

УЗИ сосудов.

- приём медикаментов прекращается за 12 часов до исследования

(отмена проводится лечащим врачом)

- при УЗИ сосудов шеи и головы необходимо смыть с лица косметику и снять бижутерию

- при исследовании сосудов конечностей необходимы гигиенические процедуры.

Ноги и нательное бельё должны быть чистыми.

УЗИ сердца (эхокардиография, ЭхоКГ)

- необходим положительный психологический настрой

- непосредственно перед проведением ЭхоКГ необходимо максимально расслабиться

- на приём желательно взять предыдущие результаты исследований ЭхоКГ и ЭКГ

- пищу перед проведением исследования - употреблять в умеренном количестве

УЗИ органов брюшной полости.

(печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезёнка, брюшная аорта)

- за 2 - 3 дня до исследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие

газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное

молоко, черный хлеб, бобовые, фрукты, газированные напитки)

- если есть нарушения пищеварения, через 30 минут после еды можно принимать

«Мезим» по 1 таблетке или «Фестал» по 1 таблетке во время еды

- для устранения газообразования принимать активированный уголь (в сутки приём из расчёта 1 таблетка активированного угля на 10 кг веса пациента) или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день.

- исследование проводится строго натощак. Последний приём пищи за 8 – 14 часов до УЗИ

- нельзя проводить исследование после гастроскопии, колоноскопии и ирригоскопии

- ужин должен быть лёгким, без жирной пищи.

УЗИ мочевыделительной системы.

(почки, мочевой пузырь, надпочечники)

- за 2 - 3 дня до исследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие

газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки)

- для устранения газообразования принимать активированный уголь (в сутки приём из расчёта 1 таблетка активированного угля на 10 кг веса пациента) или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день.

- исследование проводится натощак. Последний приём пищи за 8 часов до УЗИ

- нельзя проводить исследование после гастроскопии, колоноскопии и ирригоскопии

- мочевыделительная система исследуется с наполненным мочевым пузырём.

Чтобы наполнить мочевой пузырь, необходимо выпить 0,5 – 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры или не мочится за 2 – 4 часа до исследования.

УЗИ предстательной железы.

Трансабдоминальное (ТА)

- исследование проводится с туго наполненным мочевым пузырём.

Чтобы наполнить мочевой пузырь необходимо выпить 0,75 – 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры или не мочится за 2 – 4 часа до исследования.

Трансректальное (ТРУЗИ)

- слабо наполненный мочевой пузырь

- за 2 -3 часа до исследования ставится очистительная клизма

- чистое нижнее бельё и зона исследования (промежность)

- это исследование противопоказано при заболеваниях прямой кишки, препятствующих введению датчика, свежих ректальных кровотечениях, анальных трещинах.

УЗИ органов малого таза.

Трансабдоминальное.

- за 2 - 3 дня до исследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки)

- для устранения газообразования принимать активированный уголь (в сутки приём из расчёта 1 таблетка активированного угля на 10 кг веса пациента) или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день.

- исследование проводится натощак. Последний приём пищи за 8 часов до УЗИ

- нельзя проводить исследование после гастроскопии, колоноскопии и ирригоскопии
- исследование проводится с туго наполненным мочевым пузырём.

Чтобы наполнить мочевой пузырь необходимо выпить 0,75 – 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры или не мочиться за 2 – 4 часа до исследования.

Трансвагинальное

- слабо наполненный мочевой пузырь
- провести очистительную клизму накануне вечером
- чистое нижнее бельё и зона исследования (промежность)

УЗИ костно-суставной системы

- обследование проводится в удобной, свободной одежде
- с обследуемой области тела необходимо снять украшения и одежду.

Заведующий отделением функциональной диагностики

Рафаил Николаевич Мартиросов.

Телефон 8 (3466) 46-50-02.

ЭНДОСКОПИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА.

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Важно! Подготовка к исследованию назначается врачом и может быть изменена с учетом сопутствующей патологии у пациента.

ФОРТРАНСОМ:

В одной упаковке содержится 4 пакетика с порошком.

Накануне фиксированной даты исследования растворить 1 пакетик порошка в 1 литре теплой, прокипяченной воды.

Пить прохладный раствор.

Последний прием пищи должен быть за два часа до приема Фортранса – в 16.00.

Время приема раствора: вечером с 18.00 до 21.00 выпить 3 литра.

В течение часа выпить 1 литр раствора, пить дробно по 250 мл через 15 мин.

В день исследования утром рано с 6.00 до 7.00 выпить четвертый литр раствора, дробно.

С собой на исследование взять:

Страховой полис, паспорт, амбулаторную карту с предыдущим исследованием, две простыни.

При непредвиденных обстоятельствах о невозможности пройти исследование сообщить в эндоскопическое отделение по тел. **41-09-01**.

ПОДГОТОВКА К ВИДЕОЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ.

Важно! Подготовка к исследованию назначается врачом и может быть изменена с учетом сопутствующей патологии у пациента.

Накануне исследования последний прием пищи - не позднее 18.00.

В день исследования строго не есть и не пить даже воду.

С собой на исследование взять:

Страховой полис, амбулаторную карту с предыдущими заключениями, полотенце среднего размера.

При непредвиденных обстоятельствах, о невозможности пройти исследование, сообщить в эндоскопическое отделение по тел. **41-09-01**.

Заведующий эндоскопическим отделением

Максим Николаевич Яровой. Тел. 8 (3466) 41-09-01.

Памятка для пациента, обратившегося в Центр здоровья

БИОИМПЕДАНСМЕТР ДЛЯ АНАЛИЗА ВНУТРЕННИХ СРЕД ОРГАНИЗМА

(ПРОЦЕНТНОЕ СООТНОШЕНИЕ ВОДЫ, МЫШЕЧНОЙ И ЖИРОВОЙ ТКАНИ)

Методика биоимпедансного анализа предполагает за 1 час до диагностики исключение приема пищи и воды, за сутки - алкоголя.

ЭКСПРЕСС-АНАЛИЗАТОР ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОБЩЕГО ХС И ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

Определение гликемии натощак проводится утром перед завтраком после предварительного голодания не менее 8 и не более 14 часов.

Общий холестерин допустимо определять не натощак.

Заведующая отделением медицинской профилактики

Анна Васильевна Козлова. Телефон: 8 (3466) 41-56-05).