

Сегодня курортной жемчужиной Железноводска является [санаторий «Эльбрус»](#), расположенный у подножия горы Железная, неподалеку от входа в природный парк.



Высота составляет 853 метра, гора Железная имеет вулканическое происхождение (т.е. является несформированным вулканом). Само название горы "Железная" было дано за счет сульфатно-натриевых отложений минеральных вод, имеющих цвет ржавого железа. У подножия лежит известный город-курорт Железноводск, курортный парк которого расположен, в том числе, и на территории горы Железная (восточный склон). Откуда по терренкуру длиной около 3,5 км можно подняться на вершину горы и полюбоваться видами окрестностей. Лесопарк в Железноводске природного происхождения, причём аналога ему нет на Кавказских Минеральных Водах.



Гора покрыта лесом, наиболее часто встречающиеся породы деревьев – дуб, клен, ясень, липа, бук. Также здесь растет боярышник, бузина, лещина, а также множество лекарственных трав. Но это далеко не весь список флоры горы Железная. Всего в лесопарке представлено около 1400 видов растений, множество из которых являются лекарственными и витаминсодержащими.

Источники расположены по периметру горы. Наиболее часто воды в них углекислые, иногда радонсодержащие. Преимущественно встречается сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-натриевые воды, реже соляно-щелочные воды. Главное отличие от других минеральных источников КМВ – сложный ионный состав. По температуре минеральные воды разделяют на: холодные, теплые (25-35 °С) и горячие (35—61 °С).

Более подробную информацию можно получить на официальном сайте учреждения - <https://www.elbruskmv.ru>.